

PRESENTAZIONE SISTEMA LABAN-BARTENIEFF

Caleidoscopio

Struttura della Lezione:

Prima parte

Introduzione storica-teorica del Sistema Laban-Bartenieff

Dati biografici degli autori

30'

Esposizione **4 Temi Fondamentali** (Stabilità-Mobilità) (Funzionalità-Espressività)
(Sforzo-Recupero) (Esterno-Interno)

Esplorazione della Categoria **CORPO** con riferimenti a **AFB** Azioni Fisiche di Base e **MES**
Modelli Evolutivi dello Sviluppo

Esplorazione della Categoria **SPAZIO** con Definizione di Piani
(Verticale-Orizzontale-Sagittale)
Concetto di Cinesfera (piccola-media-grande)

Significato di Scala e trasmissione Scala di Difesa

Esplorazione Cubo e sue diagonali

1 e 30'

Breve pausa

15'

Seconda parte

Lavoro sulle **Qualità d'Energia** (Effort) ovvero Dinamica e sue combinazioni (flusso, peso, spazio, tempo)

Le Qualità d'energia all'interno delle Dimensioni

1 e 10'

Lavoro finale di Improvvisazione creativa secondo i principi dati

30'

Rielaborazione e considerazioni finali

20'

Durante la lezione tutte le informazioni teoriche verranno supportate da Immagini Visive
Fornendo la corrispettiva notazione ovvero il MOTIF

Al termine della lezione verrà consegnato ad ogni partecipante un fascicolo sul lavoro di
Laban e la sua influenza.

L'obiettivo principale di questa lezione è far conoscere la vitalità e la ricchezza di un

linguaggio ancora poco conosciuto.

Trasmettere gli elementi di una struttura che è stata alla base della danza moderna-contemporanea.

Offrire attraverso un approccio stimolante, l'opportunità di utilizzare il proprio corpo in un modo innovativo.